Cosa sono i Norovirus?

Sono virus tra i più diffusi responsabili di gastroenteriti acute che occorre monitorare poiché costituiscono un importante problema di salute pubblica.

Le epidemie sono spesso associate al consumo di alimenti infetti (esempio: frutti di mare crudi, germogli, erbe e spezie, insalate, frutti di bosco, acqua contaminata,..) e al contagio interumano (trasmissione oro-fecale e aerea) soprattutto in contesti comunitari, negli ospedali, nelle case di riposo, nelle scuole o, tipicamente, in ambienti confinati, come per esempio le navi da commercio e da crociera.

Sintomi e decorso

Il periodo di incubazione del virus è di 12-48 ore, mentre l'infezione dura dalle 12 alle 60 ore.

I sintomi, sia nei bambini che negli adulti, sono quelli comuni alle gastroenteriti:

- nausea
- vomito
- diarrea acquosa
- crampi addominali
- Febbre leggera - in qualche caso

La maggior parte delle persone guarisce in 1-2 giorni senza complicazioni ma una volta risolti i sintomi il virus può rimanere nelle feci anche per 2 settimane.

Non esiste un trattamento specifico contro il norovirus, né un vaccino preventivo.

Lo stesso individuo può essere infettato dal virus più volte nel corso della vita.

Per ulteriori dubbi o chiarimenti contattare il medico curante.

Trasmissione del virus

Il virus è altamente infettivo.

La trasmissione avviene:

- direttamente da persona a persona, per via orofecale o via aerosol, oppure
- per contatto con superfici contaminate, oppure
- tramite acqua o cibo infetti - occorre prestare attenzione a frutti di mare (in particolare ostriche), verdure fresche, insalate, cibi freddi, germogli, erbe, spezie e frutti di bosco.
- Acqua di piscine, fontane, cisterne – il virus sopravvive anche in presenza di cloro, normalmente utilizzato per disinfettare le acque potabili.
- **La diagnosi viene effettuata tramite test specifici su campioni biologici (esame su feci).**

Misure di prevenzione

L’unica forma di controllo efficace del Norovirus è l’attuazione di rigorose misure igieniche (lavaggio mani) in particolare durante l'assistenza sanitaria, all'infanzia, nelle collettività e nella manipolazione e distribuzione di cibi e bevande.

- Le misure da adottare sono:
  accurato lavaggio delle mani (dopo l'utilizzo dei servizi, prima della manipolazione degli alimenti/bevande, prima e dopo l'assistenza a malati/bambini)
- lavaggio e disinfezione accurata tutti i materiali e le superfici che possano essere venuti a contatto con il virus/persona infetta (maniglie, sanitari, pavimenti, indumenti, tavoli, utensili, asciugamani, letti, ecc)
- lavaggio di vestiti e altri effetti personali a temperature uguali o superiori a 60°C
- se si è affetti da gastroenterite, non lavorare fino a tre giorni dopo la guarigione soprattutto se si lavora in ambito alimentare, assistenziale-educativo e socio-sanitario
- nelle collettività educative e socio-sanitarie, mantenere differenziate le figure di assistenza da quelle di manipolazione/distribuzione dei cibi/bevande
- attenersi alle regole impartire da ATS qualora ci fossero focolai epidemici noti

Fonte: **ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA’**

Raccomandazioni Utili – **Igiene delle Mani**